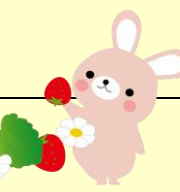
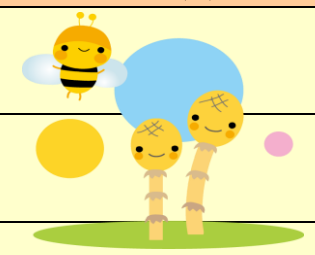



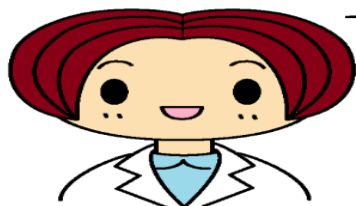


# H29. 4月献立表



	10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
献立				☆おやつ☆ ココアむしケーキ (卵・乳) いちごのジョア (乳)	
使用食材				ホットケーキミックス、卵、牛乳、バター、ココア、ジョア	
栄養価				エネルギー 199kcal 脂質 3.1g たんぱく質 7.2g 食塩相当量 0.2g	
	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
献立				☆おやつ☆ バナナマフィン (卵・乳) 牛乳 (乳)	
使用食材				ホットケーキミックス、卵、牛乳、バナナ	
栄養価				エネルギー 205kcal 脂質 8.9g たんぱく質 5.4g 食塩相当量 0.3g	
	24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
献立		ジャムサンド (乳) バナナ 牛乳 (乳)	ウインナードック (卵・乳) グレープフルーツ 牛乳 (乳)	焼きそばパン (卵・乳) りんご 牛乳 (乳)	コロックサンド (卵・乳) オレンジ 牛乳 (乳)
使用食材		食パン、イチゴジャム、マーガリン バナナ、牛乳	パン、ウインナー、きゃべつ、 グレープフルーツ、牛乳	パン、焼きそば麺、豚肉、きゃべつ もやし、人参、ピーマン、りんご、牛乳	パン、コロック、きゃべつ オレンジ、牛乳
栄養価		エネルギー 286kcal 脂質 11.7g たんぱく質 7.9g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 393kcal 脂質 18.9g たんぱく質 14.3g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 376kcal 脂質 9.0g たんぱく質 13.6g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 307kcal 脂質 6.0g たんぱく質 10.6g 食塩相当量 1.4g

\* 仕入れの状況により、献立が変更になる場合があります。



厨房より

ご入園・ご進級おめでとうございます。初めまして、今年度から、給食提供をさせていただきます、日本給食(株)と申します。暖かくなり、子どもたちは、新しい出会いに胸をわくわくさせていることでしょうか。季節の変わり目で、体調を崩すこともあると思います。元気に登園するには、食事を残さず食べ、体調を整えることが大切です。厨房では、食を通して、子供たちの健康をサポートしていきます。よろしくお願いたします。

