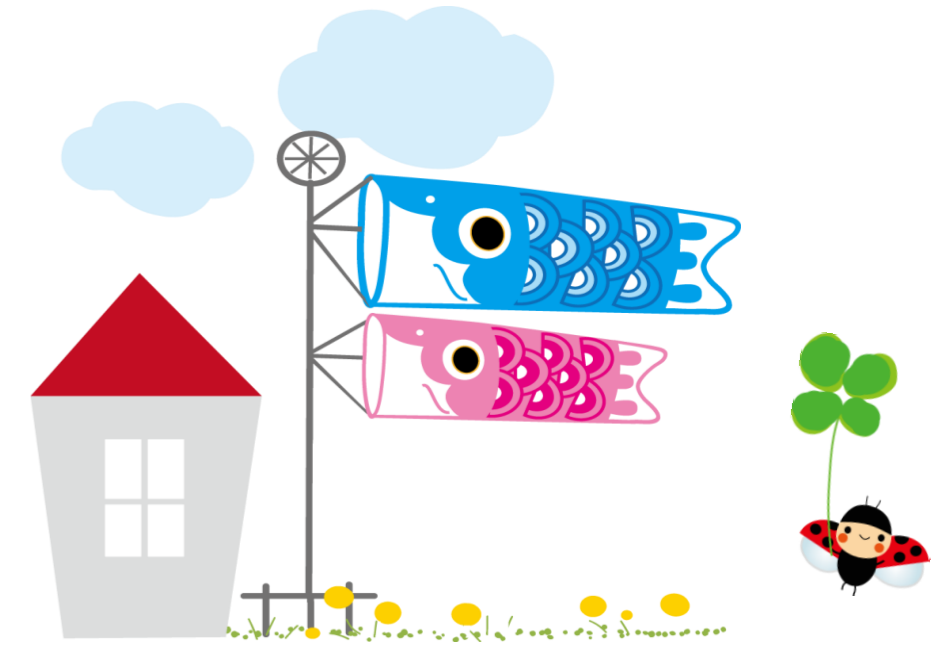


5月のメニュー

	月	火	水	木	6日 金
()内は アレルギー					
使用食材					
				411kcal	367kcal
9日	10日	11日	12日	13日	
()内は アレルギー					
使用食材					
	398kcal	403kcal	376kcal	375kcal	391kcal
16日	17日	18日	19日	20日	
()内は アレルギー					
使用食材					
	354kcal	386kcal	361kcal	431kcal	
23日	24日	25日	26日	27日	
()内は アレルギー					
使用食材					
	366kcal	387kcal	405kcal	355kcal	400kcal
30日	お楽しみメニュー				
()内は アレルギー					
使用食材					
	439kcal	386kcal			

みどりのおやさいを
たくさん食べると
げんきパワーが
もらえるよ☆



アスパラガスのおはなし

あおいおそら。みどりののはっぱ。
さわやかなかぜがとってもきもちよい5がつ。

こんげつは、アスパラガスのおはなしです。

アスパラガスがおいしくそだつのは、ちょうどいま、ぽかぽかのほるのきせつです。

アスパラガスというと、なにいろのおやさいがおもいうかびますか？
アスパラガスには、みどりのいろのグリーンアスパラガスと、しろいホワイトアスパラガスがあります。
この2つはそだてかたがちがうだけで、もともとはおなじおやさいなのです。

グリーンアスパラガスは、つちのなかからおかおをだして、おひさまをたっぷりあびておおきくなります。ホワイトアスパラガスはおそとにでないで、つちのなかだけですくすくそだちます。

アスパラガスには、“アスパラギンさん”というえいようがあります。アスパラギンさんは、みなさんがおそとでかけっこをするときに、たくさんはしれるようにパワーをくれます！つかれてしまったからだも、げんきにふっかつさせてくれます。

5がつのメニューに、グリーンアスパラガスとホワイトアスパラガスがとうじょうします。
のこさずたべて、こんげつもげんきにすごしましょう☆

★アレルギーの食材に関するご注意★
原材料に卵・乳・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉・青魚・ゼラチンなどを含んでいる可能性があります。

*食材の納品状況に応じ、メニューの一部を変更させていただく場合がございます。