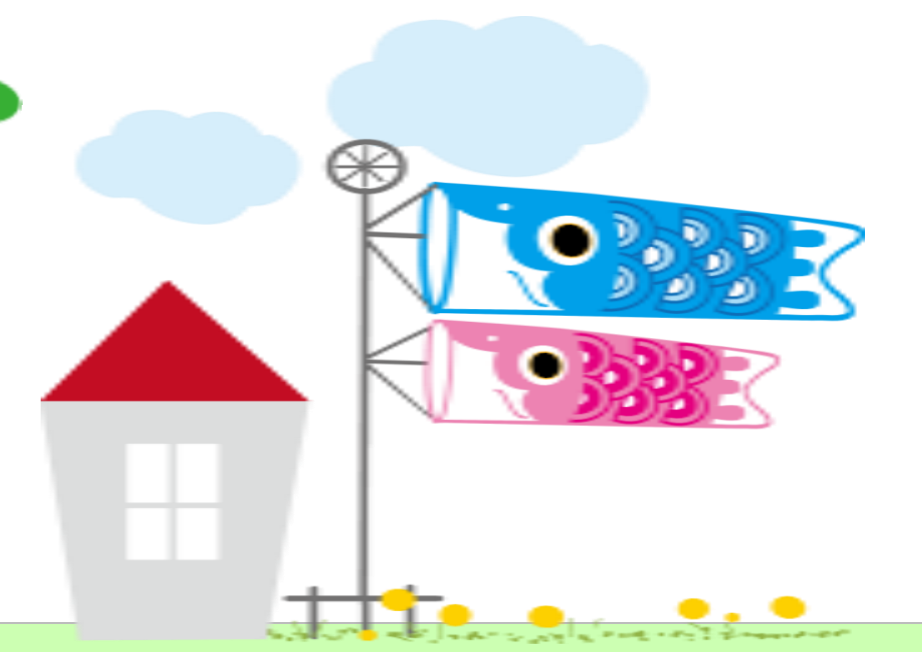


5月のメニュー



	月	火	水	木	1日 金
	4日	5日	6日	7日	8日
()内は アレルギー				ハヤシライス (小麦) ポテトサラダ (小麦・ごま) コンソメスープ (小麦) みかん缶	ゆかりごはん さわらの照焼き (小麦) れんこんみそ炒め (ごま) すまし汁 (小麦) りんご
使用食材				米、牛肉、人参、玉葱、ハヤシライスの素、じゃが芋、グリーンピース、人参、コーン、ツナ、醤油、ごま、コンソメ、チンゲン菜、もやし、みかん缶	米、ゆかり、鯖、醤油、豚挽肉、れんこん、人参、きぬさや、ごま、小松菜、絹豆腐、りんご
				429kcal	410kcal
	11日	12日	13日	14日	15日
()内は アレルギー	ごましおごはん (ごま) 鶏のから揚げ (小麦・卵) いんげん磯風味 (小麦・えび・かに) みそ汁 洋梨缶	ごはん 八宝菜 (小麦・卵・えび・かに・ごま) 切干大根サラダ (えび・かに) わかめスープ (小麦・ごま) グレープフルーツ	黒糖ロール (小麦・卵・乳) ビーフシチュー (小麦・乳) いんげんサラダ 牛乳 (乳) オレンジ	ごはん 酢豚 (小麦) アスパラサラダ すまし汁 (小麦) りんご	
使用食材	米、ごま塩、鶏肉、醤油、卵、いんげん、もやし、人参、青のり、椎茸、大根、洋梨缶	米、豚肉、えび、なると、白菜、玉葱、人参、きぬさや、きくらげ、醤油、切干大根、しらす干し、胡瓜、人参、わかめ、長ねぎ、ごま、グレープフルーツ	パン、ジャム、牛肉、玉葱、じゃが芋、人参、ビーフシチューの素、グリーンピース、いんげん、キャベツ、鶏肉、牛乳、オレンジ	米、ゆかり、豚肉、醤油、玉葱、人参、椎茸、たけのこ、ピーマン、ツナ、キャベツ、グリーンアスパラ、麩、貝割れ大根、りんご	
	382kcal	359kcal	460kcal	437kcal	
	18日	19日	20日	21日	22日
()内は アレルギー	ごましおごはん (ごま) ハンバーグデミソース (小麦・乳) ソーセージソテー (小麦) コーンポタージュ (小麦・乳) みかん缶	ごはん いろいろチキンマリネ (小麦) もやしのごま和え (小麦・ごま) みそ汁 キウイフルーツ	レーズンロール (小麦・卵・乳) お魚フライ (小麦) かぼちゃのコンソメ煮 (小麦) 牛乳 (乳) オレンジ	カレーライス (小麦・乳・バナナ・ごま) コンソメスープ (小麦) バナナ (バナナ)	ごはん すき焼き風 (小麦・大豆) カラフルサラダ みそ汁 パインアップル
使用食材	米、ごま塩、ハンバーグ、玉葱、マッシュルーム、デミグラスソース、魚肉ソーセージ、人参、ブロッコリー、コーンポタージュの素、牛乳、バター、小麦粉、みかん缶	米、鶏肉、小麦粉、醤油、玉葱、ピーマン、赤ピーマン、もやし、胡瓜、人参、ごま、かぶ、大根の葉、キウイフルーツ	パン、ジャム、たら、小麦粉、卵、パン粉、南瓜、玉葱、グリーンピース、コンソメ、牛乳、オレンジ	米、豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、カレールー、グリーンピース、チンゲン菜、ホワイトアスパラガス、コンソメ、バナナ	米、牛肉、焼豆腐、醤油、白菜、しらたき、春菊、椎茸、黄ピーマン、人参、カリフラワー、もやし、きぬさや、パインアップル
	379kcal	365kcal	412kcal	399kcal	407kcal
	25日	26日	27日	28日	お楽しみメニュー
()内は アレルギー	のりたまごはん (小麦・卵・乳・ごま) 鶏肉団子のスープ煮 (小麦・卵・乳) オクラのおかか和え (小麦) みそ汁 (大豆) 白桃缶	ごましおごはん (ごま) ホイコーロー (小麦・ごま) 大根サラダ (えび・かに) 春雨スープ (小麦) グレープフルーツ	バターロール (小麦・卵・乳) カラフル野菜のトマトカレー煮 (小麦・枝豆) 春雨サラダ (小麦・卵・かに) 牛乳 (乳) りんご	ごはん 豚のみそ炒め (ごま) 中華サラダ (小麦・ごま) すまし汁 (小麦) オレンジ	ピースごはん エビフライ&ナゲット (小麦・卵・乳・えび) アスパラポテトのカレーソテー コンソメスープ (小麦) メロン
使用食材	米、のりたまふりかけ、鶏肉団子、春雨、白菜、グリーンピース、人参、コーン、コンソメ、醤油、オクラ、ほうれん草、えのき、油揚げ、大根、白桃缶	米、ごま塩、豚肉、キャベツ、赤ピーマン、ピーマン、もやし、醤油、しらす干し、大根、胡瓜、春雨、干しいたけ、万能葱、グレープフルーツ	パン、ジャム、鶏肉、えだ豆、玉葱、赤ピーマン、黄ピーマン、マッシュルーム、コンソメ、春雨、いんげん、カニかまぼこ、牛乳、りんご	米、豚肉、なす、黄ピーマン、人参、いんげん、もやし、胡瓜、トマト、醤油、花麩、小松菜、オレンジ	米、グリーンピース、えび、小麦粉、卵、パン粉、チキンナゲット、ツナ、グリーンアスパラ、コーン、じゃが芋、キャベツ、人参、コンソメ、メロン
	382kcal	390kcal	414kcal	390kcal	408kcal

グリーンピースのお話

あおいおそら。みどりのはっぱ。
おそとのくうきがとってもきもちよい5がつ。

おひさまを、たっぷりあびてみどりいろ。
つやつやぷっくりまあるいおかお。
こんげつは、グリーンピースのおはなしです。

グリーンピースは、とってもおぎょうぎがよいおやさいなので、「さや」というほそながいおへやのなかで、きちんとならんでおねんねしています。

グリーンピースは、みなさんのおなかをきれいにしてくれるおそうじやさん。「しょくもつせんい」というえいようをもっています。

それに、みなさんのあたまをげんきにしてくれるえいようもバランスよくもっています。
みなさんが、おうたをおぼえたりおゆうぎをおぼえたりするときに、グリーンピースくんがパワーをくれるんですよ！

5月のメニューにはいろいろなところでグリーンピースがつかわれています。
たくさんめしあがってくださいね☆

みどりのおやさい
たくさんたべると
げんきパワー
もらえるよ☆

★アレルギーの食材に関するご注意★

原材料に卵・乳・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉・青魚・ゼラチンなどを含んでいる可能性があります。

* 食材の納品状況に応じ、メニューの一部を変更させていただく場合がございます。