





4月の南犬立

	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
献立				☆ おやつ ☆ ココア蒸しパン (乳) オレンジジュース	
使用食材				蒸しパンミックス・ココア・スキムミルク 牛乳・オレンジジュース	
栄養価				エネルギー 184 kcal 脂質 2.1 g たんぱく質 5.3 g 食塩 0.4 g	
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
献立			☆ おやつ ☆ バナナマフィン (卵・乳) 牛乳 (乳)		
使用食材			ホットケーキミックス・鶏卵 バナナ・牛乳		
栄養価			エネルギー 197 kcal 脂質 8.39 g たんぱく質 5.3 g 食塩 0.3 g		
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
献立		ジャムサンド (乳) 牛乳 (乳) バナナ	ハムチーズトースト (卵・乳) 牛乳 (乳) オレンジ	ホットドック (卵・乳) 牛乳 (乳) りんご	ツナトースト (卵・乳) 牛乳 (乳) グレープフルーツ
使用食材		食パン・いちごジャム バナナ・牛乳	食パン・マヨネーズ・ボンレスハム スライスチーズ・パセリ・オレンジ・牛乳	ホットロール・ウインナー・キャベツ トマトケチャップ・りんご・牛乳	食パン・ツナフレーク・玉葱・コーン マヨネーズ・グレープフルーツ・牛乳
栄養価		エネルギー 110 kcal 脂質 3.9 g たんぱく質 3.7 g 食塩 0.1 g	エネルギー 314 kcal 脂質 10.9 g たんぱく質 13.5 g 食塩 1.6 g	エネルギー 344 kcal 脂質 14.0 g たんぱく質 13.0 g 食塩 1.5 g	エネルギー 274 kcal 脂質 11.7 g たんぱく質 10.1 g 食塩 1

※ 食材の納品状況により献立や材料の一部を変更させていただく場合があります。



新入園児を迎えて新しい1年が始まりました。
 新しいクラス、先生、お友達との新しい出会いに胸をわくわくさせていることでしょう。
 季節の変わり目で体調を崩すこともあると思いますが、なんでもモリモリ食べて体調を整え、元気に園にきてください。
 給食室では、こどもたちが笑顔で元気に過ごせるように、おいしい給食を作っていこうと思います。
 今年もよろしくお祈りします。

