

# 4月のメニュー

		厨房より			14 木	
( )内は アレルギー		<p>みなさんこんにちは！ 新しく入園したお友達 クラスが変わってまたひとつ お兄さん、お姉さんになったお友達</p> <p>みなさんが元気に幼稚園生活を送れるよう がんばっておいしいご飯を作ります。</p> <p>今年度も、どうぞよろしくお願いたします。</p>			おやつ バタークッキー（卵・乳） いちごのジョア（乳）	
使用食材					バタークッキー、いちごの ジョア	
					155kcal	
		18日 月	19日 火	20日 水	21日 木	22日 金
( )内は アレルギー				おやつ ジャムサンド（卵・乳） みかんジュース		
使用食材				食パン、いちごジャム、み かんジュース		
				169kcal		
		25日	26日	27日	28日	
( )内は アレルギー	あんぱん（卵・乳） バナナ 牛乳（乳）	ウインナードッグ（卵・乳） キウイフルーツ 牛乳（乳）	ポテサラドッグ（卵・乳） りんご 牛乳（乳）	ハンバーグドッグ（卵・乳） オレンジ 牛乳（乳）		
使用食材	あんぱん、バナナ、牛乳	パン、ウインナー、キウイ フルーツ、牛乳	パン、じゃが芋、人参、ツ ナ、りんご、牛乳	パン、ハンバーグ、オレン ジ、牛乳		
	233kcal	227kcal	208kcal	213kcal		

★アレルギーの食材に関するご注意★

原材料に卵・乳・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉・青魚・ゼラチンなどを含んでいる可能性があります。

\* 食材の納品状況に応じ、メニューの一部を変更させていただく場合がございます。



## きゅうしょくのお話

にゅうえんしたおともだち、しんきゅうしたおともだち、おめでとうございませう。

あたらしい1ねんのスタートは、きゅうしょくのおはなしです。

みなさんは、おうちでまいにちごはんをたべていますね。ようちえんでは、おともだちといっしょにおひるごはんをたべませう。ようちえんでたべるごはんを「きゅうしょく」といひませう。

きゅうしょくでは、ごはん、パン、おにく、おさかな、おやさい、くだものがでてきませう。みなさんがおおきくなったり、かけっこしたり、「あいうえお」をおべんきょうするためには、きゅうしょくはととてもたいせつです。

げんきに「いただきます」いえるかな？  
おのこししないでたべられるかな？  
おともだちといっしょに、おぎょうぎよくごはんをたべて、たのしいきゅうしょくにしましよなね♪