

4月のメニュー

		15日				
		水				
()内は アレルギー			おやつ バタークッキー (小麦・卵・乳) ショア(乳)			
使用食材			バタークッキー、ショア			
			149kcal			
		20日	21日	22日	23日	24日
()内は アレルギー		おやつ ジャムサンド (小麦・卵・乳) みかんジュース				ウインナードッグ (小麦・卵・乳) パイナップル缶 牛乳 (乳)
使用食材		食パン、いちごジャム、みかんジュース				パン、ウインナー、パイナップル缶、牛乳
		161kcal				226kcal
		27日	28日	29日	30日	
()内は アレルギー	あんぱん (小麦・卵・乳) 洋梨缶 牛乳 (乳)	ポテサラドッグ (小麦・卵・乳) りんご 牛乳 (乳)			ハンバーグサンド (小麦・乳・卵) みかん缶 牛乳 (乳)	
使用食材	あんぱん、洋梨缶、牛乳	パン、じゃが芋、人参、ツナ、醤油、りんご、牛乳			パン、ハンバーグ、みかん缶、牛乳	
	227kcal	196kcal			223kcal	

厨房より

みなさんこんにちは！
新しく入園したお友達
クラスが変わってまたひとつ
お兄さん、お姉さんになったお友達

みなさんが元気に幼稚園生活を送れるよう
がんばっておいしいご飯を作ります。

今年度も、どうぞよろしくお願ひいたします



きゅうしょくのお話

ふんわりふわふわ。さくらはなびら。
ふんわりふわふわ。モンシロちょうちょ。
やわらかなかぜにえがおまんかいのはる。

にゅうえんしたおともだち、おめでとうございます。
しんきゅうしたおともだち、みんなのおてほんになれるようにがんばりましょう。

あたらしい1ねんのスタートは、きゅうしょくのおはなしです。

みなさんは、おうちでまいにちごはんをたべていますね。
ようちえんでは、おともだちといっしょにおひるごはんをたべます。
ようちえんでたべるごはんを「きゅうしょく」といいます。

きゅうしょくでは、おにく、おさかな、おやさい、くだものがでできます。
みなさんがおおきくなったり、かけっこしたり、「あいうえお」をおべんきょうするためには、きゅうしょくはとてもたいせつ。

げんきに「いただきます」いえるかな？
おのこししないでたべられるかな？
おともだちといっしょにおぎょうぎよくごはんをたべて、たのしいきゅうしょくにしましょうね！

★アレルギーの食材に関するご注意★
原材料に卵・乳・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉・青魚・ゼラチンなどを含んでいる可能性があります。

* 食材の納品状況に応じ、メニューの一部を変更させていただく場合がございます。